

Aktivitäten im Handewitter Sportverein: Was, Wer, Uhrzeit, Ort, Übungsleiter, Telefon

(Stand: 01/2016)

Koronar-/Herz-/Rehasport

Donnerstag

17:00-18:30 Nachsorgegruppe Kleine Schulsporthalle Dietmar Rohn 04631-7587

18:30-20:00 Akutgruppe Kleine Schulsporthalle Dietmar Rohn 04631-7587

Gymnastik

Montag BBP/Step 18:30-19:30 Thorsaal Margrit Johannsen

Montag Power-Workout 19:45-20:45 Thorsaal Sabrina Skibbe

Dienstag Joy-Arobic 18:00-19:30 Kleine Halle Anke Kehl Tel 04639-7511

Dienstag Fitness-Zirkel 19:40-21:00 Thorsaal Margrit Johannsen 04608-971985

Mittwoch Joy-Arobic 09:00-10:00 Thorsaal Anke Kehl 04639-7511

Mittwoch Callanetics 10:00-11:00 Thorsaal Anke Kehl 04639-7511

Mittwoch Sport für Jedermann Männer 18:00-19:30 Kleine Halle Axel Mademann 04608-365

Mittwoch Seniorensport Männer 18:30-19:30 Thorsaal Ingrid Raddatz

Donnerstag Körpertraining 09:00-10:00 Thorsaal Petra Mademann 04608-365

Donnerstag Flexi-Bar 18:30-19:30 Thorsaal Margrit Johannsen 04608-971985

Freitag Step-Aerobic für alle 18:15-19:15 Thorsaal Astrid Beckmann 04608-973940

Turnen

Montag Gerätturnen ab 5 J. Anfänger I 14:30-15:30 Wiking-Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Montag Turnen ab 1. Schuljahr 15:30-16:30 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Montag Eltern-Kind-Turnen 16:30-17:30 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Dienstag Turnen 3/4 Jahre 15:00-16:00 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Dienstag Eltern-Kind-Turnen ab ca. 1 Jahr 16:00-17:00 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Dienstag Turnen 5/6 Jahre 17:00-18:00 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Mittwoch Turnen 3/4 Jahre 15:30-16:30 Kleine Halle Petra Mademann 04608-365

Mittwoch Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr 16:30-17:30 Kleine Halle Margrit Johannsen 04608-971985

Donnerstag Gerätturnen Anfänger II 14:00-15:30 Wiking-Halle E. Wunderlich/M. Johannsen 04608-971985

Donnerstag Gerätturnen Fortgeschrittene 15:00-17:00 Wiking-Halle E. Wunderlich/M. Johannsen 04608-971985

Schwimmen

Mittwoch Seepferdchen - Silber ab 5 Jahren (nur n. Absprache) 13:00-16:00 Schwimmhalle Jarplund Margrit Johannsen 04608-971985

Tennis (ab Sommersaison 01.05. – 16.10.2016)

Montag Herren 18:00-20:00 Tennisplatz Ralf Eggers 04608-6561

Dienstag Herren 18:00-20:00 Tennisplatz Ralf Eggers 04608-6561

Mittwoch Frauen 16:00-20:00 Tennisplatz Bärbel Kirschner 04608-972801

Freitag Kinder 14:30-15:30 Tennisplatz Thomas Martzok 0461-9092464

Freitag Jugend 15:30-16:30 Tennisplatz Thomas Martzok 0461-9092464

Volleyball

Dienstag Herren 19:45-22:00 Kleine Halle Jürgen Laumeier 04608-1067

Freitag Mix Liga 17:30-19:15 Kleine Halle Jürgen Laumeier 04608-1067

Freitag Freizeitgruppe 19:15-20:45 Kleine Halle Jürgen Laumeier 04608-1067

JUDO

Samstag ab 8 Jahren 13:00-14:30 Kleine Halle Fridjof Struck 0461-14684656

Samstag bis 7 Jahre 14:30-16:00 Kleine Halle Fridjof Struck 0461-14684656

BADMINTON

Montag Schüler m/w 15:30-17:00 Wiking-Halle 1 Carsten Delzer 0461-94020028

Donnerstag Schüler m/w 15:30-17:00 Wiking-Halle 1 Carsten Delzer 0461-94020028

KARATE

Montag 8-13 Jahre 17:30-18:30 Thorsaal Markus Acktun 0461-6756096

Mittwoch Erwachsene/14 Jahre 19:15-20:00 Thorsaal Markus Acktun 0461-6756096

AG Fahrradfahren/Wandern

Donnerstag April – September: Radfahren 16:00 ab Sportheim Klaus Sörensen 04608-6810

Die Trainingszeiten der Abteilungen Fußball (FC-Wiesharde) und Handball finden Sie auf der Homepage <http://www.handewitter-sv.de/Abteilungen/abteilungen> .